

快樂 享瘦

快樂 享瘦



- ◇ 活動日期: 106/04/26
- ◇ 活動時間: 12:00-13:20
- ◇ 活動地點: 學生活動中心一樓
中正廳
- ◇ 活動內容: 運動有氧、增強肌
耐力、達到體重控制、保有活
力與獨立、讓你好心情
- ◇ 採網路報名者為優先, 享精美
禮品
- ◇ 詳細活動辦法, 請見本組網頁
- ◇ 穿著以運動為主, 自行攜帶水
杯

學務處健康保健組製